IDRETTSFAG

Jeg tror jeg vil bli
fysioterapeut
Maja 18 år

Jeg elsker å
trene
Pauline 18 år

Kjetil Larsen
Avdelingsleder
Idrettsfag

KONTAKT
416 80 958
35 91 75 51

Idrettsfag gir deg muligheten til å være aktiv og trene med de beste hver dag. I tillegg til fysisk aktivitet, lærer du om hvordan trening påvirker kroppen, hvordan lede andre i aktiviteter og hvor viktig idrett og trening er for deg og alle andre i samfunnet vårt. Idrettsfagene, sammen med fellesfag, gir deg generell studiekompetanse. I idrettsfagene er du sammen med venner gjennom store deler av timene i skoleuka, og er med på aktiviteter som gir både mestring og glede. Ungdomstiden kan være avgjørende for de valgene du tar seinere i livet. Hvorfor ikke bruke deler av den til å oppleve hvilke gleder fysisk aktivitet gir?

Tlf: 35 91 75 00
Kjølnes Ring 20, 3918 Porsgrunn
E-post: porsgrunn.vgs@vtfk.no
www.vtfk.no/skoler/porsgrunn-vgs
www.vilbli.no

Porsgrunn
VIDEREGÅENDE SKOLE

Ridderstuhuset Vera # Foto: Mona Emanuelsen

Du sikter

mot høyere utdanning etter videregående.

Du er fysisk aktiv og trening er viktig for deg. Du vil lære mer om helse, kosthold, fysisk aktivitet og ledelse. På idrettslinja får du både trening og studiekompetanse. Du vil kombinere fysisk aktivitet og fellesfag for å oppnå en generell studiekompetanse som vil klargjøre deg for de aller fleste studier. Når du velger idrettslinja har du idrettsfag som felles programfag alle de tre årene.

3 ÅR

STUDIESPESIALISERENDE FELLESFAG

Felles programfag: Aktivitetslære, Treningslære, Treningsledelse, Idrett og samfunn

Valgfrie programfag: Toppidrett, Breddeidrett, Friluftsliv

Du må studere videre for å ...

Bli for eksempel

- Politi
- Psykolog
- Fysioterapeut
- Personlig trener
- Lærer

Bli hva du vil!