

Testing av nærkontakter i videregående skole

Innledning

Fra 16.08.21 er Covid-19-forskriften endret; skoleelever under 18 år har nå mulighet til å slippe smittekarantene som nærkontakter ved å teste seg tre ganger i det som ville vært karantenetiden. Kommuneoverlegen kan også vedta at denne ordningen gjelder for skoleelever og studenter over 18 år. Forskriftsendringen gjelder ikke de som er nærkontakter i samme husstand som en smittet eller tilsvarende. Elever under 16 år må ha foreldrenes samtykke for å teste seg etter ordningen.

Pilotprosjekter i Oslo og Vestland viser at testing av elever etter dette regimet gir minst like god kontroll på videre smittespredning som karantene av alle nærkontakter og testing med pcr dag 7, samtidig som man unngår å sette hele klasser i karantene.

Følgende grupper er nå unntatt smittekarantene

- De som har gjennomgått Covid-19 siste 6 måneder
- De som har gjennomgått Covid-19 og fått en vaksinedose
- Fullvaksinerte
- De som er vaksinert med en dose og tar en test mellom dag 3 og 7 etter nærkontakten
- Elever under 18 som samtykker til selvtesting dag 1, 3 og 5

Praktisk opplegg

- Porsgrunn kommune (PK) har sentralt lager av hurtigtester og bestiller inn nye fra Helsedirektoratet når det er nødvendig
- PK vil varsle skolen etter gjeldende rutiner ved påvist smitte hos elev
- Smittesporingsteamet og skolen vil sammen avgjøre hvilke elever ved skolen som skal regnes som nærkontakter og omfattes av ordningen
- Elever som ikke vil teste seg skal i smittekarantene
- Elever som er under 16 år må ha samtykke til opplegget fra foreldre
- Elever over 18 år er ikke omfattet av forskriftsendringen, kommuneoverlegen vil fatte lokalt vedtak om dette i uke 33.
- Porsgrunn videregående skole (PVS) vil få tildelt hurtigtester etter behov og det bør opprettes et lokalt lager på skolen for hurtig iverksettelse av testing
- **Testing dag 1** (så raskt som mulig etter påvist smitte) gjennomføres som selvtesting. Instruksjonsvideo og skriftlig informasjon om gjennomføring finnes her: [Porsgrunn kommune](#) PVS deler ut testutstyr til elevene og registrer hvem som deltar i opplegget. **De som ikke deltar i opplegget og skal i smittekarantene meldes til smittesporingsteamet.**
- **Det er viktig at test 1 gjennomføres så raskt som mulig.** Dette for å hindre videre smittespredning. Skolen bør derfor legge til rette for selvtesting før start av neste skoledag, eller så snart som mulig samme dag som melding om smitte er mottatt.
- **Testing dag 3 og 5** kan gjennomføres som selvtester hjemme av elevene. Utstyr til dette kan leveres ut samtidig som test 1.
- **De som ikke gjennomfører alle tre testene skal i karantene.**
- **Også de som er unntatt smittekarantene bør gjennomføre testregimet.** Dette inkluderer ansatte på skolen som kan regnes som nærkontakter. Grunnen til dette er at deltavarianten også kan smitte beskyttede.

- **Ansatte nærkontakter som ikke er unntatt smittekarantene,** skal i smittekarantene i 10 dager, eller til negativ test dag 7.
- **Positiv hurtigtest skal bekreftes med PCR.** Den som tester positivt må bestille tid til test i PK, holde seg i karantene til testresultat foreligger og varsle nærkontakter (husstandsmedlemmer, kjæreste eller tilsvarende) om at de også skal være i karantene i påvente av testsvar.