

**Grønt nivå**

Tiltak	<ul style="list-style-type: none">• Ingen syke skal møte på skolen• God hygiene og normalt renhold• Vanlig organisering av klasser og skolehverdag
Hygienetiltak	Elever og ansatte må ha god håndhygiene og vaske hendene: <ul style="list-style-type: none">• Ved ankomst skole• Før måltider/mathåndtering• Etter toalettbesøk• Ved synlig skitne hender• Ved bytte av klasserom• Etter kontakt med kroppsvæsker (eksempelvis etter å ha pusset nesene)
Kontaktreduserende tiltak	Fysisk kontakt: <ul style="list-style-type: none">• Unngå håndhilsning og klemming. For ansatte: <ul style="list-style-type: none">• Hold avstand til andre ansatte.• Følg nasjonale smittevernanbefalinger.
Sikre at syke ansatte og elever ikke er på skolen	Elever og ansatte med luftveissymptomer: <ul style="list-style-type: none">• Elever og ansatte med nyoppståtte luftveissymptomer og/ eller sykdomsfølelse skal ikke møte på skole, selv om symptomene er milde. Testing anbefales. Se Folkehelseinstituttets nettsider.• De skal holde seg hjemme til allmenntilstanden er god. Elever og ansatte kan komme tilbake på skolen ved negativt testresultat og om de føler seg friske og feberfrie. Dette gjelder selv ved restsymptomer på luftveisinfeksjon (noe hoste, snørr, tett nese). Elever eller ansatte som er i isolasjon eller karantene: <ul style="list-style-type: none">• Elever og ansatte skal ikke komme på skolen dersom de er i karantene eller isolasjon. Det er ikke skolens ansvar å identifisere hvem som skal i isolasjon eller karantene. For mer informasjon se Folkehelseinstituttets nettsider.

Gult nivå

Tiltak	<ul style="list-style-type: none">• Ingen syke skal møte på skolen• God hygiene og forsterket renhold• Hele klasser kan ha undervisning sammen
Hygienetiltak	<ul style="list-style-type: none">• Hånddesinfeksjon ved alle innganger, i kantina og ellers i ganger• Toaletter vaskes av renholdspersonalet minst en gang per dag• Elever og ansatte vasker egen pult og stol hver dag <p>Elever og ansatte må ha god håndhygiene og vaske hendene:</p> <ul style="list-style-type: none">• Før man drar hjemmefra og når man kommer hjem• Med ordinær håndvask før undervisningen starter• Etter hosting/nysing• Etter toalettbesøk• Før og etter måltider• Etter evt kontakt med dyr• Etter at man kommer inn fra verksted- eller uteaktivitet• Ved synlig skitne hender <p>Kantina er åpen for kjøp</p> <ul style="list-style-type: none">• det som kjøpes må spises på egen arbeidspult eller ute• Avstandsmerking for kødannelse

<p>Kontaktreduserende tiltak</p>	<p>Fysisk kontakt:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Unngå håndhilsning og klemming <p>Avstand:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hele klasser og andre faste grupper kan ha undervisning sammen. • Elever bør ha fast plass i klasserommet og/eller faste samarbeidspartnere/-grupper. • Registrer hvem som sitter hvor (klassekart). • Unngå større samlinger. • Hold én meters avstand utenfor klasserommet (gjelder både ansatte og elever). • Unngå trengsel på vei inn og ut av undervisningslokalene, i garderober og på toaletter. <p>Friminutt og fellesarealer:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hold minst én meters avstand i friminutt og pauser. <p>Begrens deling av mat og gjenstander:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Elevene skal ikke dele mat og drikke. • Elevene bør sitte på sine faste plasser når de spiser. • Mat kan tilberedes og serveres på skolen etter vanlige retningslinjer. • Begrens bruk av felles kantine. <p>Transport og skoleskyss:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bruk av offentlig transport til og fra skolen begrenses der det er mulig. • Skoleskyss til og fra skolen: Elever som er avhengige av skoleskyss kan ta buss eller annen transport for å komme seg til og fra skolen. Følg gjeldende nasjonale eller lokale retningslinjer for kollektivtransport, inkludert anbefalinger eller påbud om munnbind. • Skoleturer som innebærer samling av elever på tvers av klasser og på offentlige transportmidler begrenses.
---	--

	<p>For ansatte:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Unngå håndhilsning og klemming. • Hold avstand (minst én meter) til kolleger i alle situasjoner. • Hold avstand (minst én meter) til elever der det er mulig. • Ansatte kan ambulere på tvers av klasser, mens elevene har faste klasserom og faste plasser så langt det lar seg gjøre. • Digitale møter i stedet for fysiske møter så langt det er mulig. • Begrens bruk av offentlig transport i rushtid til og fra arbeidsplassen når det er mulig. Følg lokale anbefalinger for bruk av munnbind. • Vikarbruk og omrokking av personell bør begrenses, men ikke på bekostning av opplæring på skolen. • Vikarer bør ikke jobbe på flere ulike skoler samme dag. Dersom det er ansatte/vikarer som arbeider på flere skoler, må de få opplæring i gjeldende lokale rutiner i hver skole.
<p>Smitteverntiltak i enkeltfag</p>	<p>Kroppsøving og idrettsfag</p> <ul style="list-style-type: none"> • Det anbefales opplæring utendørs når det er mulig. • Garderober kan benyttes. Elevene bør holde en meters avstand. • Når undervisningen foregår i lokaler som ikke er skolens egne, kan hele klassen ha undervisning sammen (for eksempel i offentlig svømmebasseng eller idrettshall) og trenger ikke begrense gruppestørrelsen til det som anbefales i idrettsveilederen
<p>Sikre at syke ansatte og elever ikke er på skolen</p>	<p>Elever og ansatte med luftveissymptomer:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Elever og ansatte med nyoppståtte luftveissymptomer og/ eller sykdomsfølelse skal ikke møte på skole, selv om symptomene er milde. Testing anbefales. Se Folkehelseinstituttets nettsider. • De skal holde seg hjemme til allmenntilstanden er god. Elever og ansatte kan komme tilbake på skolen ved negativt testresultat og om de føler seg friske og feberfrie. Dette gjelder selv ved restsymptomer på luftveisinfeksjon (noe hoste, snørr, tett nese). <p>Elever eller ansatte som er i isolasjon eller karantene:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Elever og ansatte skal ikke komme på skolen dersom de er i karantene eller isolasjon. Det er ikke skolens ansvar å identifisere hvem som skal i isolasjon eller karantene. For mer informasjon se Folkehelseinstituttets nettsider.

Rødt nivå

Tiltak	<ul style="list-style-type: none">• Ingen syke skal møte på skolen• God hygiene og forsterket renhold• Antall kontakter halveres – mindre grupper
Hygienetiltak	<p>Hånddesinfeksjon ved alle innganger</p> <p>Personer som er på skolen, må fortsette med god håndhygiene og holde avstand.</p> <p>Toaletter rengjøres to ganger hver dag.</p> <p>Elever og ansatte som er på skolen, vasker egen pult og stol hver dag.</p> <p>Utstyr som deles, må vaskes mellom hver gang. Deling begrenses mest mulig.</p> <p>Kantina har åpent for salg.</p>
Kontaktreduserende tiltak	<p>Fysisk kontakt:</p> <ul style="list-style-type: none">• Unngå håndhilsning og klemming. <p>Avstand:</p> <ul style="list-style-type: none">• Elevene deles i mindre grupper• Hold minst én meters avstand mellom alle personer, både elever og ansatte, så langt det er mulig.• Elever har fast plass i klasserommet og/eller faste samarbeidspartnere/grupper.• Plassene bør være orientert samme vei slik at man ikke sitter ansikt til ansikt.• Registrer hvem som sitter hvor (klassekart).• Unngå større samlinger.• Unngå trengsel på vei inn og ut av undervisningslokalene, i garderober og på toaletter.• Delvis digital undervisning.• Ulik oppmøtetid, oppmøte alternerende dager.• Vurder å merke gulvet for å sikre avstand i områder der det kan oppstå trengsel. <p>Friminutt/pauser:</p> <ul style="list-style-type: none">• Hold minst én meter avstand i friminutt og pauser.• Minn elevene på betydningen av å holde avstand.

- Det anbefales å øke bemanningen for å bidra til at smittevern bedre etterlevs i fellesarealer/ friminutt. Tilrettelegg for alternerende bruk av fellesarealer og ha pauser på ulikt tidspunkt for å begrense antall elever som er ute samtidig.
- Tilrettelegg for at pauser kan foregå utendørs.

Begrens deling av mat og gjenstander:

- Elevene skal ikke dele mat og drikke.
- Elevene bør sitte på sine faste plasser når de spiser.
- Mat kan tilberedes og serveres på skolen etter [vanlige retningslinjer](#). Det er ikke vist at covid-19 smitter gjennom mat.
- Ved bruk av felles kantine, må avstand overholdes (minst én meter).

Transport og skoleskys:

- Bruk av offentlig transport til og fra skolen begrenses der det er mulig.
- Skoleskys: Elever som er avhengige av skoleskys kan ta buss eller annen transport for å komme seg til og fra skolen. Følg [gjeldende nasjonale](#) eller lokale retningslinjer for kollektivtransport, inkludert anbefalinger eller påbud om munnbind.
- Skoleturer som innebærer samling av elever i større grupper og/ eller på offentlige transportmidler må avlyses.

For ansatte:

- Unngå håndhilsning og klemming.
- Hold avstand til kolleger i alle situasjoner (minst én meter).
- Hold avstand (minst én meter) til elever der det er mulig.
- Ansatte kan ambulere på tvers av klasser, mens elevene har faste klasserom og faste plasser så langt det lar seg gjøre.
- Digitale møter i stedet for fysiske møter så langt det er mulig.
- Begrense bruk av offentlig transport i rushtid til og fra arbeidsplassen når det er mulig. Følg lokale anbefalinger for bruk av munnbind.
- Vikarbruk og omrokking av personell bør begrenses, men ikke på bekostning av opplæring på skolen.
- Vikarer skal ikke jobbe på flere ulike skoler samme dag. Dersom det er ansatte/vikarer eller støttefunksjoner som PPT som arbeider på flere skoler, må de få opplæring i gjeldende

	lokale rutiner ved hver skole.
Smitteverntiltak i enkeltfag	<p>Kroppsøving og idrettsfag</p> <ul style="list-style-type: none"> • Opplæring bør foregå utendørs når det er mulig. • Garderober og dusjer kan benyttes så lenge det ikke er trengsel. • Elevene bør holde en meters avstand ved all aktivitet (inkludert svømmebasseng) og i garderober. • Når undervisningen foregår i lokaler som ikke er skolens egne, kan hele klassen ha undervisning sammen (for eksempel i offentlig svømmebasseng eller idrettshall) og trenger ikke begrense gruppestørrelsen til det som anbefales i idrettsveilederen.
Sikre at syke ansatte og elever ikke er på skolen	<p>Elever og ansatte med luftveissymptomer:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Elever og ansatte med nyoppståtte luftveissymptomer og/ eller sykdomsfølelse skal ikke møte på skole, selv om symptomene er milde. Testing anbefales. Se Folkehelseinstituttets nettsider. • De skal holde seg hjemme til allmenntilstanden er god. Elever og ansatte kan komme tilbake på skolen ved negativt testresultat og om de føler seg friske og feberfrie. Dette gjelder selv ved restsymptomer på luftveisinfeksjon (noe hoste, snørr, tett nese). <p>Elever eller ansatte som er i isolasjon eller karantene:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Elever og ansatte skal ikke komme på skolen dersom de er i karantene eller isolasjon. Det er ikke skolens ansvar å identifisere hvem som skal i isolasjon eller karantene. For mer informasjon se Folkehelseinstituttets nettsider.

Partallsuker på skolen

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1HOA	1HOS	1HOA	1HOS	1HOA
1ELB	1ELA	1ELB	1ELA	1ELB
1STA	2STA	1STA	1STA	2STA
1STB	2STB	1STB	1STB	2STB
1IDA	2IDA	1IDA	1IDA	2IDA
	2HOS/2HA/2BU		2HOS/2HA/2BU	3STA
	3STA			3STB
	3STB			3IDA
	3IDA			3MK
	3MK			3HOS
	3HOS			

Oddetallsuker på skolen

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1HOS	1HOA	1HOS	1HOA	1HOS
1ELA	1ELB	1ELA	1ELB	1ELA
2STA	1STA	2STA	2STA	1STA
2STB	1STB	2STB	2STB	1STB
2IDA	1IDA	2IDA	2IDA	1IDA
2HOS/2HA/2BU		2HOS/2HA/2BU	3STA	2HOS/2HA/2BU
3STA		3STA	3STB	
3STB		3STB	3IDA	
3IDA		3IDA	3MK	
3MK		3MK	3HOS	
3HOS				

1TI: Mindre grupper i verksted tirsdag og torsdag, oppmøte på skolen mandag og fredag. Onsdag hjemmeundervisning.

2PI: Mindre grupper i verksted tirsdag og fredag. Mandag og torsdag kombinert dag skole/hjemmeundervisning. Onsdag møter alle elever på skolen. I fellesfag har faglærerne tilgang på to klasserom, slik at gruppa kan deles opp også i de timene.

2EL: Alle elever skal møte på skolen mandager og utplassering på tirsdager. Utplassering fortsetter så sant virksomhetene kan ta imot. Alternierende skoledager (ons-fred), på grunn av mindre grupper i praksis. Noe fysisk skole disse dagene hvor alle møter. I fellesfag har faglærerne tilgang på to klasserom, slik at gruppa kan deles opp også i de timene.

AHT følger vanlig timeplan på skolen hver dag.

Elever må holde seg oppdatert på informasjon fra lærerne på Teams. Ved digital hjemmeundervisning følges oppsatt timeplan.