

Praksiskurs 10. trinn torsdag 8. desember:

Velkommen til praksisdag på Hjalmar Johansen

Under finner du litt informasjon om programmet på Restaurant og Matfag (RM), Idrettsfag og Medier og kommunikasjon (MK). Hvis du skal besøke idrett og RM må du sjekke ut hva du bør ta med deg!

Klokkeslett	Rom	Restaurant og matfag (RM)
08:30 – 09:00	Kjøkkenet	Velkommen! Gjennomgang av oppmøte, presentasjon av RM-fagene, + personlig og produksjonshygiene
09:00 – 09:15	Kjøkkenet	Gjennomgang av programmet for praksisdagen
09:15 – 14:00	Kjøkkenet	Vi går på verksted og lager mat/servering/baking
09:15 – 14:00	Kjøkkenet	Oppsummering og avslutning
Utstyr du må ha med: Innesko. Sko som tåler kjøkkenarbeid. Gjerne forkle, vi har eventuelt engangsforkle. Bukse som er litt solid f.eks. olabukse, og en tynn bomulls genser, må ikke være med store armer og IKKE laget av flise p.g.a sikkerhet. Hårstrikk for de som har langt hår		

Klokkeslett	Rom	Medier og kommunikasjon (MK)
08:30 – 09:20	263	Velkommen! Gjennomgang av oppmøte, presentasjon av mediefagene - og program for dagen.
09:20 – 10:00	263	Informasjon om medieuttrykk og mediesamfunnet. Gruppeinndeling
10:00 – 10:45	Gruppe 1 Design	Jobbe i grupper med medieoppgaver, rullering av 4 grupper
10:45 – 11:30	Gruppe 2 Lyd/Podcast	Jobbe i grupper med medieoppgaver, rullering av 4 grupper
11:30 – 12:00	Kantina	Lunsj (ta med niste)
12:00 – 12:45	Gruppe 3 Film/TV	Jobbe i grupper med medieoppgaver, rullering av 4 grupper
12:45 – 13:30	Gruppe 4 Foto/Studio	Jobbe i grupper med medieoppgaver, rullering av 4 grupper
13:30 – 14:00	263	Oppsummering og avslutning

Klokkeslett	Rom	Idrettsfag
08:30 – 11:00	Auditoriet	Hei og velkommen, informasjon om dagens program Informasjon om utdanningsprogrammet Informasjon om fellesfag + omvisning
11:00 – 11:45	Kantina	Lunsj (Ta med niste)
11:45 – 13:35	Idrettshallen	Ulike aktiviteter i hallen. Her får praksiselevne prøvd ut et utvalg idretter og møtt både lærere og elever fra Hjalmar
13:35 – 14:00	Auditoriet	Oppsummering og avslutning
Utstyr du må ha med: treningstøy, vannflaske og matpakke.		