



Sandefjord folkehøyskole ønsker igjen velkommen til «GO'FOTEN».

**Vi starter opp TIRSDAG 14. JANUAR 2020 KL. 16.15-19.15
på Sandefjord folkehøyskole.
(tidligere Skiringssal folkehøyskole)**

Kurset kalles fortsatt «Go'foten», og det er åpent for alle over 16 år som har lyst til å komme sammen for å danse, hoppe, klappe og juble! Det viktigste er ikke å lære mange danser, men å ha det gøy sammen med folkehøyskoleelevene våre.

Vi starter opp tirsdag **14. januar fra kl. 16.15 (registrering).**

Vi fortsetter følgende **tirsdager kl. 17.00-19.15:**

21. januar	11. februar	10. mars
28. januar	25. februar	17. mars
4. februar	3. mars	24. mars (kl.16.30-19.30) med premieutdeling

**Til alle dere
som har ventet
på Go'foten!**

Hver kurskveld vil ha følgende program:

- Kl. 17.00** Dans og aktiviteter i gymnastikksalen.
- Kl. 18.00** Pause med kake, frukt, saft, te og kaffe.
- Kl. 18.30** Dans og aktiviteter i gymnastikksalen.
- Kl. 19.15** Slutt

Skolen er lett tilgjengelig for de av dere som bruker rullestol. Vi har HC toalett på samme plan som gymsalen. Hvis du trenger hjelp underveis må du sørge for det selv. Ledsager er selvfølgelig velkommen. Kurset er gratis, men du må betale kr. 500,- for bevertningen for de 10 kurskveldene. Det er fint om du tar med kontanter første kurskvelden, og legg det gjerne i en konvolutt med navn på.

Med vennlig hilsen *Hilde Lene Rolstad, Hanne Veie-Janshaug og Knut Søyland.*

Ta gjerne kontakt med Lise A. Barth, Sandefjord folkehøyskole hvis dere har noen spørsmål.

Tlf. 33 42 17 90 Mail: lise.barth@vtfk.no