



SANDEFJORD FOLKEHØYSKOLE

SMITTEVERNPLAN

Covid-19-utbruddet *(gjeldende fra 01.09.2021)*

Oppdatert 2.sept 2021

Innhold

Overordnet	2
1.0 Ansvar	2
1.1 Nivåinndeling av smitteverntiltak (trafikklysmode)	2
1.2 Om viruset, sykdommen og utbruddet	3
2.0 Smitteforebyggende tiltak	3
2.1 Syke personer skal holde seg hjemme/på eget rom	3
2.1.1. Testing	4
Elever og ansatte skal ikke møte på skolen:.....	5
2.1.2 Når sykdom oppstår på skolen	5
2.2 God hånd- og hostehygiene og godt renhold.....	6
2.2.1 God hånd- og hostehygiene	6
2.2.2 Godt renhold	6
Smitte via bruk av felles utstyr	7
2.3 Redusert kontakt mellom personer	7
2.3.2 Fysisk kontakt og tetthet i grupper	7
2.3.3 Innslusing etter ferie og ved oppstart	8
3.0 Begrenset tilgjengelighet for andre.....	8
4.0 Spesielt for ansatte.....	8
5.0 Matsservering	9
6.0 Undervisning.....	9
7.0 Risikoutsatte grupper	9
8.0 Vaksine	9
Sjekkliste for godt smittevern	10



Overordnet

Smittevernpånen er utarbeidet og revidert etter:

1. Mal for folkehøgskolene fra Folkehelseinstituttet publisert 13. juni 2020, revidert august 2021
2. Innspill og dialog med kommuneoverlege Ole Henrik Augestad i august 2021
3. Brev fra Sandefjord kommune «testing skal erstatte karantene i skoler» datert 12.08.2021

Det vil alltid være en risiko for smitte og at det kan oppstå smittetilfeller selv om det er utøvd godt smittevern. Smitteforebyggende tiltak gjøres for å redusere risikoen.

1.0 Ansvar

Skolen er selv ansvarlig for at drift skjer i samsvar med gjeldende lover og regelverk. Ledelsen er ansvarlig for å sikre en forsvarlig drift som tar hensyn til smittevern, og plassere ansvar for ulike oppgaver i forbindelse med smittevernrådene.

Ledelsen må sørge for nødvendig opplæring og informasjon til ansatte og elever. Dette gjøres første gang for ansatte 17.august og for elever 23.august. Plan for smittevern er tilpasset lokale forhold. Pandemien kan bli langvarig. Ulike faser av pandemien og ulik smittespredning i landet vil kunne kreve ytterligere tilpassede tiltak.

Skolens smittevernskoordinatorer:

- Knut Søyland, rektor: 906 54 048
- Fredrik Møller-Hansen, studierektor: 957 39 849

Skolens beredskapsgruppe:

Styreleder, tillitsvalgte, verneombud, rektor og studierektor

Alle bør utøve godt smittevern under Covid-19-utbruddet. Det betyr at de tre hovedprinsippene for smittevern som beskrevet i denne veilederen (side 3), må overholdes både i og utenfor skolen. Et godt samarbeid mellom ansatte, elever og andre som er knyttet til skolen må opprettholdes.

1.1 Nivåinndeling av smitteverntiltak (trafikklysmode)ll)

I ulike tiltak kan iverksettes avhengig av situasjonen i en trafikklysmode)ll: grønt, gult og rødt nivå. Tiltakene tilpasses smittesituasjonen i samfunnet og andre faktorer i en totalvurdering. Modellen varierer fra vanlig organisering av skolehverdagen (grønt nivå), til mer omfattende tiltak med mindre, faste grupper og større avstand mellom elever (rødt nivå). Forskjellen på de tre nivåene gjelder særlig tiltakene for å redusere kontakt mellom personer.

Denne planen er basert på grønt nivå per 16.august 2021:

1. Ingen med covid-19 symptomer deltar i undervisning eller oppholder seg i fellesarealer.
2. God hygiene og normalt renhold
3. Normal inndeling og organisering av grupper
4. Kontaktreduserende tiltak:
 - Begrens fysisk kontakt mellom personer (håndhilsning og klemming)
 - Avstand mellom ansatte
 - Vanlig organisering av klasser og skolehverdag



1.2 Om viruset, sykdommen og utbruddet

Det vises til <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/> for oppdatert og utfyllende informasjon om dette.

2.0 Smitteforebyggende tiltak

De tre grunnpilarene for å bremse smittespredning er:

- **Syke personer skal holde seg hjemme/på eget rom**
- **God hånd- og hostehygiene og godt renhold**
- **Redusert kontakt mellom personer**

Det er ikke vist at det nye coronaviruset smitter via mat, drikke eller vann.

2.1 Syke personer skal holde seg hjemme/på eget rom

Det aller viktigste smitteverntiltaket er at syke personer holder seg hjemme / på rommet. Man regner med at personer med symptomer er mest smittsomme, men viruset kan smitte 1-2 døgn før symptomstart og er antagelig mest smittsomt rundt tidspunkt når symptomene oppstår. Symptomer på Covid-19 kan være milde og vanskelige å skille fra andre luftveisinfectionsjoner. Det er viktig at personer med luftveissymptomer ikke møter fysisk til undervisning eller i andre sammenhenger der de møter andre.

Symptomer på Covid-19:

- Feber
- Hoste
- Tungpustethet
- Hodepine
- Slapphet
- Nedsatt lukte- og/eller smaksans
- Muskelverk

Elevene med symptomer holder seg på rommet sitt, og deltar ikke i fellesaktiviteter eller måltider og varsler skolen om situasjonen snarest. Det avtales med skolens smittevernskoordinatorer om testing skal gjennomføres og hvordan dette skal gjøres og tilrettelegges for.. Mat bringes til rommet og spises der. Elevene kan lufte seg, men der også ha minst mulig kontakt med andre. Ved negativ hurtigtest kan elevene gå tilbake til undervisning hvis man ikke har klare luftveis-symptomer

Elever med påvist Covid-19 isoleres eleven på tilrettelagt sted på skolen. Eventuell hjemreise (til hjemsted/familie) koordineres med skolens smittevernskoordinatorer utfra gjeldene retningslinjer. Eleven følges opp av lokal helsemyndighet. Munnbind benyttes utenfor isolert sone.

- Ved smitte på 1-2 personer, benyttes vaktrommet som isolat, elever som er pålagt smittekarantene, har denne på sitt rom og lar seg teste hyppig.
- Ved smitte på 3-7, benyttes vaktrommet i tillegg til mikrointernatet som isolat, elever som er pålagt smittekarantene har denne på sitt rom og lar seg teste hyppig.
- Ved smitte på 8+, benyttes vaktrommet, mikrointernat og området omtalt som gamle biblioteket.



Medelever til smittede lar seg teste med hurtigtest på dag1, dag3 og dag5, med mindre de oppfyller følgende kriterier og er unntatt kravet om smittekarantene:

- A. Gjennomgått Covid – 19 de siste 6 mnd.
- B. Er fullvaksinert.
- C. Har gått 3-15 uker siden første vaksine dose, hvis disse tester seg med ordinær PCR-test en gang mellom 3-7 dager etter siste nærkontakt med smittede. (15 min eller mer med mindre enn 2m avstand)

Personer i gruppe A., B., C. kan være i normal aktivitet selv om de er nærkontakter til smittet. Elever som motsetter seg testing, må erstatte testregimet med smittekarantene. Skolen vil prøve å legge til rette for at karantenetiden kan tas på skolen, men vi kan ikke love dette.

Elever som har romkamerat/ kohortmedlem med symptomer og som er i karantene, kan fortsatt delta som normalt på alle skolens planlagte aktiviteter inntil smitte er bekreftet /avkreftet.

Elever som har romkamerat med påvist Covid - 19 smitte, går direkte i karantene og det avtales med skolens smittevernskoordinatorer om testing skal gjennomføres og hvordan dette skal gjøres og tilrettelegges for.

Ansatte med symptomer, melder fra til ledelsen og drar fra jobb. Ansatte som har symptomer, må testes for Covid-19 og friskmeldes før de kan komme tilbake på jobb. Skolen tilbyr hurtigtester.

Ansatte med påvist Covid-19, holder seg hjemme, følger råd fra lokale helsemyndigheter og blir fulgt opp av kommunenes smittesporingsteam. Ansatte som er pålagt smittekarantene, holder seg hjemme fra jobb.

Ansatte med familiemedlemmer med symptomer, kan fortsatt komme på jobb. Vi tilbyr hurtigtester på jobb.

Ansatte med nære familiemedlemmer med påvist smitte, går i karantene og lar seg teste. Familien følger råd fra lokale helsemyndigheter og blir fulgt opp av kommunenes smittesporingsteam. Er du unntatt smittekarantene og er symptomfri, kan du komme på jobb.

2.1.1. Testing

Alle ansatte og elever med symptomer på covid-19 testes raskest mulig, derfor har skolen skaffet tilgang på hurtigtester som ansatte og elever kan ta ved symptomer.

Alle elever og ansatte hurtigtestes ved oppstart etter ferie. Skolen har innsyn i prøvesvar.

Ved positivt utslag, behandles disse som smittede, isoleres og kommunens smittesporingsteam kontaktes.

Ved negativt utslag, kan eleven gå tilbake til undervisning hvis man ikke har klare symptomer. Hvis symptomene fortsetter, tas ny hurtigtest dagen etter. Er begge testene negative er det svært liten sannsynlighet for covid-19. Ved forverring og negative hurtigtester, kontaktes lege for videre oppfølging.

Skolen har avtale for testing av elever og ansatte med Sandefjord kommune på testsenter i Bugården. Man booker time på hjemmesiden til sandefjord kommune:

<https://www.sandefjord.kommune.no/helse-sosial-og-omsorg/koronainfo/testing-karantene-og-isolasjon/#heading-h3-1>



Testsenter:

Telefon 907 25 321 / 907 38 324

Åpningstider: man-fre kl. 9-11 // kl. 12-15.

Elev og ansatt tar direkte kontakt og avtaler selv time for testing. Eleven er ansvarlig for å komme seg til teststasjon selv, men skolen kan kontaktes for hjelp til transport ved behov. Elevene blir gjort klar over rutiner for dette ved ankomst skolen. Elevene forplikter seg til testing dersom skolens smittevernskoordinatorer pålegger dette! Resultatet skal gjøres kjent for skolens smittevernskoordinatorer.

Ved behov for ytterligere helseoppfølging kan Legevakt kontaktes:

Bugårdgaten 9 B

3208 Sandefjord

Telefon: 116 117 // 33482030

Elever og ansatte skal ikke møte på skolen:

- Når de har symptomer på luftveisinfeksjon, selv ved milde symptomer.
- Når de er i karantene og isolasjon. Skolen kommuniserer dette til ansatte, elever og andre.
- Ved gjennomgått Covid-19 gjelder egne råd for når isolasjon kan oppheves, angitt av helsetjenesten og www.fhi.no.

2.1.2 Når sykdom oppstår på skolen

Personer som tester positivt på Covid-19 mens de er til stede på skolen, må isoleres i forhold til andre personer. Skolen kontakter kommunenes smittesporingsteam for videre oppfølging. De oppholder seg på følgende steder inntil situasjonen er avklart og i samråd med kommunenes smittesporingsteam (Hjemmet til myndige elever er i utgangspunktet på skolen).

- Ved smitte på 1-2 personer, benyttes vaktrommet som isolat, elever som er pålagt smittekarantene, har denne på sitt rom og lar seg teste hyppig.
- Ved smitte på 3-7, benyttes vaktrommet i tillegg til mikrointernatet som isolat, elever som er pålagt smittekarantene har denne på sitt rom og lar seg teste hyppig.
- Ved smitte på 8+, benyttes vaktrommet, mikrointernat og området omtalt som gamle biblioteket.

Syke/smittede elever unngår all kontakt med andre. De benytter eget bad/toalett. Kun de skolens smittevernskoordinatorer gir tillatelse for, har tilgang til isolatet. Smittede bruker munnbind når vedkommende er utenfor isolert sone.

Syke personer som skal dra fra skolen og må hentes av andre, må avklare sin reise med skolens smittevernskoordinatorer. Syke personer bør ikke ta offentlig transport. Syke personer skal dekke til munn og nese. I etterkant rengjøres rom, toalett og andre områder der den syke har oppholdt seg. Vanlige rengjøringsmidler kan benyttes. Skolens smittevernskoordinatorer samkjører dette med renhold.

Elever og ansatte som får bekreftet Covid-19-sykdom, skal følges opp av helsetjenesten for å få forsvarlig helsehjelp. Eventuell testing avklares med lege etter gjeldende retningslinjer. Kommunehelsetjenesten vil kartlegge og følge opp nærkontakter til Covid-19-positive personer i henhold til gjeldende anbefalinger. Kommunehelsetjenesten skal varsle skolen dersom elever eller



ansatte får bekreftet Covid-19, og beslutte nødvendige tiltak. Aktuelle medelever/ansatte varsles og holdes underrettet. **Ved påvist smitte testes hele husstanden.**

Hvis en i husstanden til en elev/ansatte har bekreftet Covid-19, skal husstanden følges opp og testes. Dette avklares med smittevernsledelsen ved skolen.

2.2 God hånd- og hostehygiene og godt renhold

2.2.1 God hånd- og hostehygiene

Hostehygiene og avstand er avgjørende for å begrense dråpesmitte, mens håndhygiene, og spesielt å unngå å ta seg i ansiktet med urene hender, er viktig for å hindre kontaktsmitte.

God hånd- og hostehygiene reduserer smitte ved alle luftveisinfeksjoner, også smitte med Covid-19. Disse tiltakene reduserer smitte via gjenstander og hender, samt smitte ved hoste. Hygienetiltak bør utføres hyppig av alle, uavhengig av kunnskap om egen og andres smittestatus.

Elever/ansatte gjøres kjent med hvor de kan vaske hendene i de ulike byggene.

Håndvask utføres alltid ved ankomst til skolen og når elever/ansatte kommer til nytt bygg og når de skal inn i fellesarealer som matsal, peisestua, foredragssal, klasserom samt etter besøk på toaletter og bad – og når man forflytter seg eller skifter utstyr.

Håndvask med lunkent vann og flytende såpe er en effektiv måte å forebygge smitte. Skitt, bakterier og virus løsner fra huden under vask og skylles bort med vannet.

- Vask hender hyppig og grundig. Selve vaskeprosessen bør ta minst 20 sekunder.
- Tørk hendene med engangs papirhåndklær.

Alternativer til håndvask:

Alkoholbasert desinfeksjon (håndsprit) er et alternativ hvis håndvaskmuligheter ikke er tilgjengelig. Det er lite effektivt ved synlig skitne eller våte hender, da bør håndvask utføres. Alkoholbasert desinfeksjon er egnet ved undervisning utendørs, for eksempel på tur, etter at skitne hender først er rengjort med våtservietter. Hånddesinfeksjonsmiddel er plassert på sentrale og lett synlige steder på skolen.

Hostehygiene

Tørkepapir må være lett tilgjengelig for elever/ansatte. Host i albuearmen eller i et papir som kastes. Utfør håndhygiene etterpå. Unngå å berøre ansiktet.

2.2.2 Godt renhold

Coronaviruset fjernes enkelt ved manuell rengjøring med vann og vanlige rengjøringsmidler.

Ved svært lite smitte i samfunnet er det normalt tilstrekkelig med normalt renhold. Det er ikke nødvendig å bruke ekstra beskyttelsesutstyr. Vask hender etter at rengjøring er utført, også hvis man har brukt hansker under rengjøringen.

Det er ikke nødvendig å bruke desinfeksjon rutinemessig. Hvis desinfeksjon likevel brukes, må synlig skitt først tørkes bort med klut eller tørkepapir, ellers virker ikke desinfeksjonsmiddelet. Aktuelle desinfeksjonsmidler er alkoholbasert desinfeksjon og klorin.



Smitte via bruk av felles utstyr

Selv om enkelte studier viser at viruset kan påvises på flater og gjenstander fra timer til dager, er det usikkert i hvilken grad viruset er levedyktig og dermed i stand til å gi sykdom. Felles utstyr som er mye i kontakt med hender/ansikt, kan rengjøres etter bruk. Så lenge god håndhygiene ivaretas før og etter bruk av utstyret, vil risikoen for indirekte smitte være lav.

2.3 Redusert kontakt mellom personer

Redusert kontakt med andre vil minske risiko for smitte også fra personer som ikke vet at de er smittsomme. Når det lar seg gjøre, oppfordres 1-meters avstand mellom ansatte og mellom elever/ansatte. Gjennomføring av større enkeltarrangementer må gjøres i henhold til gjeldende retningslinjer fra Helsedirektoratet. Skolen må til enhver tid finne gode løsninger, slik at både elever, deres familier og ansatte føler seg trygge på at smitteverntiltakene kan gjennomføres.

Ifølge Utdanningsdirektoratets veileder kan man i økende grad etter alder forvente at elevene overholder smittevern rådene.

2.3.1 Kontaktreduserende tiltak, gjeldende fra 15.08.2021 og inntil videre.

- Utenlandsturer ses i lyset av smittesituasjonen i verden og reiserådet fra UD som nå gjelder: <https://www.regjeringen.no/no/tema/utenrikssaker/reiseinformasjon/id2413163/>
Alle utenlandsturer i skolens regi utsettes til 2022.
- Fortsatt fokus på **håndhygiene** med vask/spriting og testing/karantene ved **symptomer**, samt naturlig **avstand** og respekt for andres grenser.
- Elevene spiser på faste plasser de første 14 dagene av skoleåret, **dette åpnes opp og elevene og ansatte kan spise hvor de vil fom 6.sept.**
- De ansatte kan spise sammen i peisestua og forsyne seg av buffeten. Møter 5 minutter før lunsj, venter til klarsignal fra kjøkkenet og forsyner seg før elevene. Frokost/middag og kveldsmat blander de ansatte inn i elevgruppa, men jobber aktivt for å holde 1m avstand.
- Ansatte minnes om fortsatt håndvask, være hjemme ved sykdom/symptomer og holde avstand seg imellom!
- Elevene og ansatte bør av hensyn til fellesskapets smittevern, begrense reise til områder med større grad av smitte utenfor skolen.
- **Morgensamlingene avholdes i auditoriet fom 6.september.**
- Besøk til skolen fra andre som ikke er ansatte eller elev blir begrenset og skal avtales med smittevernsledelsen. Det er vert (de som inviterte) som har ansvar for å formidle til gjester de aktuelle smitteverntiltak på skolen. Det er opp til besøkende og vert om det skal brukes munnbind. Munnbind bør brukes der avstand på 1m mellom gjest og elever er vanskelig.

Skolen kan sette elever i karantene hvis de ser at smittevernsreglementet ikke overholdes.

2.3.2 Fysisk kontakt og tetthet i grupper

Det er en grunnregel med å holde 1-meters avstand mellom ansatte og ansatte/elev der det er praktisk mulig.

Dette gjelder ikke for de som er beskyttet (vaksinerte etc).



Husk: Vis hensyn til andre!

2.3.3 Innslusing etter ferie og ved oppstart.

Ved oppstart og ved hver ferie gjelder følgende inntil annet er bestemt:

- Elevene oppfordres til forsiktig omgang med personer utenfor skolens kohort, hvis elevene er i områder med stor smitte, skal eleven utvise forsiktighet i sin sosiale omgang i feriene.
- Elever med symptomer, skal ikke returnere til skolen før de er symptomfrie.
- Alle elever og ansatte tester seg med hurtigtest / PCR når de ankommer skolen etter ferie.

3.0 Begrenset tilgjengelighet for andre

Skolen er ikke åpen for publikumsadgang pt.

Det er ikke tillatt med besøk eller overnatting av utenforstående på internatene med mindre dette er avklart med smittevernsledelsen.

4.0 Spesielt for ansatte

Det er viktig å merke seg at ansatte har et ekstra stort ansvar for å hindre smittespredning på skolen. Ansatte vil nødvendigvis være i utstrakt kontakt med personer og miljøer utenfor skolen og dermed hviler det et stort ansvar i å hindre at eventuell smitte tas inn på skolen.

- Være et forbilde for elevene og hverandre.
- Skolen kartlegger de ansatte om de er unntatt smittekarantene/er beskyttet etter anmodning fra kommuneoverlege.
- Vask hendene når du kommer på jobb.
- Holde avstand til kolleger og elever, minst en meter.
- Unngå å komme på jobb hvis du har symptomer.
- Unngå håndhilsning og klemming.
- De ansatte kan spise sammen i peisestua og forsyne seg av buffeten. Møter 5 minutter før lunsj venter til klarsignal fra kjøkkenet og forsyner seg før elevene. Bruk utvendig inngang fra terrassen. Ved frokost, middag og kveldsmat, forsyner de ansatte seg sammen med elevene, men etterstreber å holde 1m avstand til kolleger og elever.
- Ansatte med påvist Covid-19 holder seg hjemme, informerer arbeidsgiver og følger råd fra helsemyndigheter.
- La deg teste ved symptomer på Covid-19 og følger råd fra helsemyndigheter.
- Meld fra hvis noen i din umiddelbare nærhet/familie får påvist Covid-19.
- Begrense bruk av offentlig transport.
- Ansatte som blir gjort oppmerksomme på elevens symptomer eller påvist Covid-19, plikter å gi beskjed til skolens smittevernskoordinatorer så fort som mulig.
- Lærere kan ambulere på tvers av grupper.
- Være ekstra oppmerksomme på hygiene rundt kjøkken/spisesal/personalrom.
- Ved fravær av personell kan det være behov for vikarer og/eller omrokking av personell mellom elevgrupper/arbeidsoppgaver. Dette kan gjøres når det er nødvendig, men omrokkinger må likevel begrenses mest mulig



5.0 Matsservering

- Matsal kan driftes etter vanlige rutiner for kjøkkenhygiene.
- Vi praktiserer gode rutiner for håndhygiene!
Se forskriftsfestede krav i Covid-19-forskriftens §15:
https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2020-03-27-470#KAPITTEL_3.
Mattilsynets råd til næringsmiddelvirksomheter finnes her:
https://www.mattilsynet.no/Utbrudd_av_koronavirus/Mat_og_drikkevann/til_naeringsmiddelvirksomheter.37927
- Det er free-seating i matsalen med unntak av de første 2 ukene.
- Det åpnes for buffet-servering.
- Elevene retter seg etter anvisning fra kjøkkenansatte mht hvordan maten serveres, og på hvilke tidspunkter de ulike gruppene spiser.

6.0 Undervisning

I tillegg til undervisning i ordinære klasserom med linjefagene, tilrettelegger vi for forsvarlig undervisning i andre fag og grupper, samlinger i større rom og ev utendørs. Hver enkelt undervisnings- eller samlingsøkt vurderes og tilrettelegges av skolens smittevernskoordinatorer i samarbeid med de aktuelle ansatte.

7.0 Risikoutsatte grupper

For oppdatert informasjon om personer som kan ha høyere risiko for Covid-19, se Folkehelseinstituttets nettsider:
<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/fakta/risikogrupper/>

Skolens smittevernskoordinatorer tilrettelegger/setter inn tiltak ut fra de individuelle behovene for risikoutsatte enkeltpersoner eller grupper.

8.0 Vaksine

Skolen sørger for å kartlegge ansatte og elever som havner i smittekarantene ved et eventuelt smitteutbrudd på skolen. Dette er avklart med kommuneoverlege i møte 3.aug 21.

Følgende personer er unntatt smittekarantene:

- Alle under 18 år med unntak av smitte hos husstandsmedlemmer/kjæreste
- Beskyttede grupper:
 - A. De som har hatt korona de siste 6 månedene
 - B. De som er fullvaksinerte
 - C. De som har fått dose 1 for mellom 3-15 uker siden og som lar seg teste etter 3-7dager etter siste nærkontakt med smittede.

Skolen er behjelpelig med vaksinerings av elever og ansatte som av ulike grunner ikke har fått vaksine dose1 og forsert dose 2.



Sjekkliste for godt smittevern

Tiltak	Merknad
Ledelsens overordnede ansvar	
Opplæring av ansatte og andre ved at de gjøres kjent med innholdet i denne veilederen	
Informasjon til elever om nye rutiner	
Lage plan for hygienetiltak og renhold	
Opprette dialog med eventuelle ansatte, elever eller andre som er i risikogruppe og som kan ha behov for tilrettelegging	
Syke personer skal ikke møte til undervisning	
Syke personer skal holde seg hjemme/på eget rom, selv ved milde symptomer.	
Rutine for isolasjon av syke personer	
God hygiene	
Sikre at det er nok såpe og tørkepapir tilgjengelig ved alle håndvaskstasjoner og toaletter	
Henge opp plakater om håndvaskrutiner og hostehygiene	
Vask hendene ofte og grundig (bruk ev. hånddesinfeksjon)	
Host og nys i papirlommetørkle eller i albukroken	
Plan for renhold inkludert hyppighet og metode	
Forsterke renholdet på utsatte områder som berøres hyppig (dørhåndtak, gelendre, bordplater, osv.)	
Plassere alkoholbasert desinfeksjon der ikke håndvask er tilgjengelig	
Redusert kontakt mellom personer	
Gjeldende regler for sosial distansering følges.	
Vurdere bruk av rom i forhold til antall personer, ta i bruk større lokaler hvis mulig	
Plan for avstand mellom personer og hygienetiltak ved måltider/i matsal	