

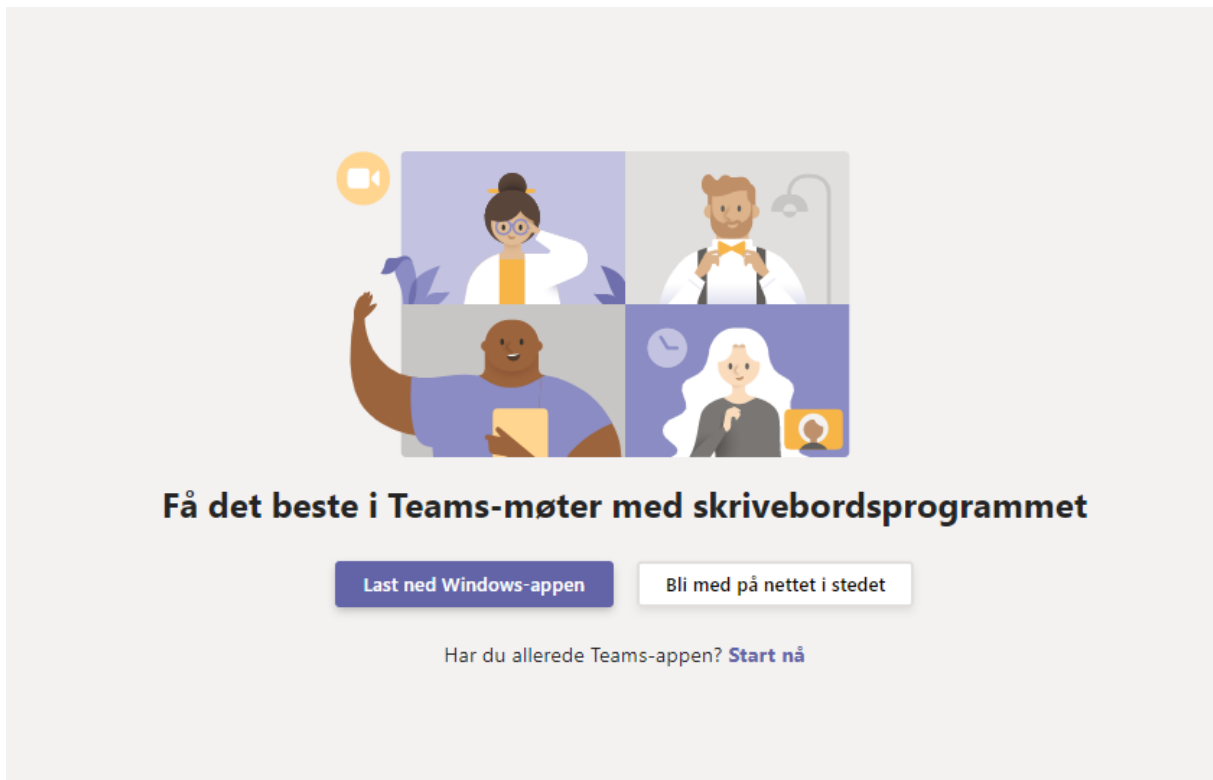
Møte i Teams

Dette er en liten veiledning til hvordan vi har møter i Teams, slik at det skal bli lettere for oss å få til et godt møte.

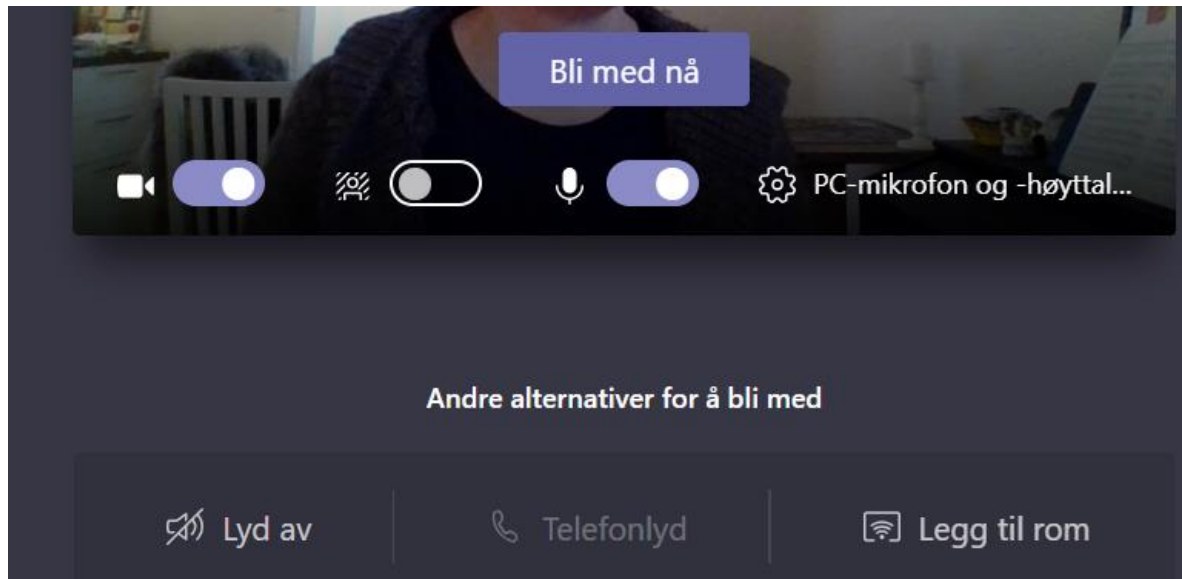
Når du er i Teams, filmes du hvis du har på video. Du vil da se video av deg selv og de andre i møtet, men det vil ikke bli lagret noe opptak av møtet hvis det ikke spesifikt opplyses om og avklares på forhånd.

Når du skal inn i møtet

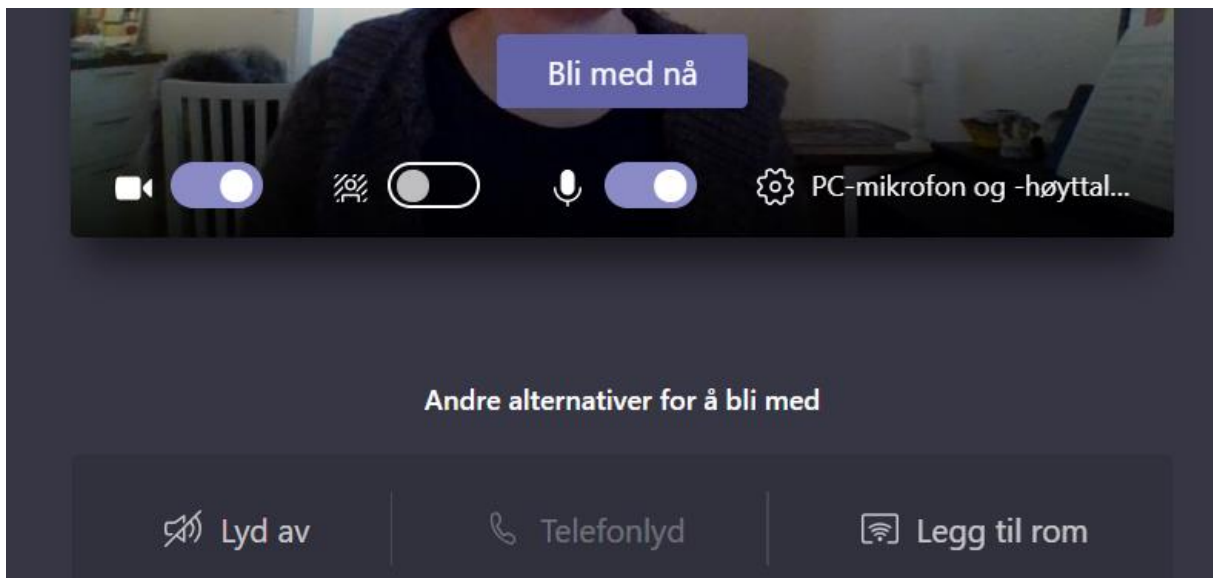
- Klikk på lenken «**Bli med i møtet**» som du har fått i møteinnkallingen (den ligger ofte nederst)
- Da får du antagelig opp en side som ligner på denne:



- Hvis du har Teams på PC'en, kan du klikke på «**Start nå**». Hvis du ikke vet, eller du ikke har Teams, så klikker du «**Bli med på nettet i stedet**»
- Hvis du har Teams:
 - o Hvis du har Teams (dvs. appen), hender det at Teams også åpner seg når du klikker på lenken i møteinnkallingen. Da får du opp et vindu med levende bilde (video) av deg selv. Der er disse knappene:



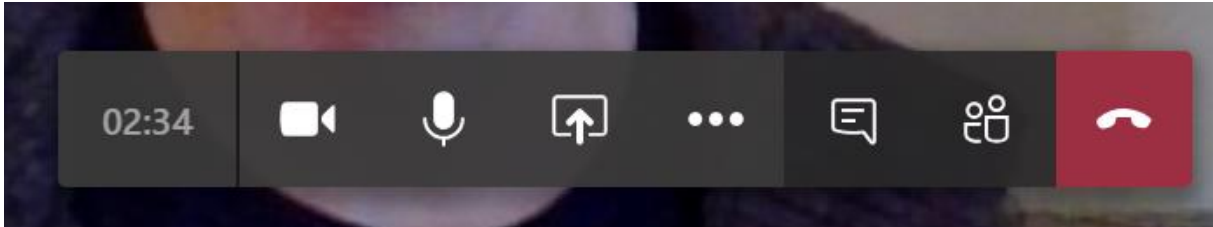
- Hvis du ikke har Teams:
 - o Da åpnes Teams i en nettleser med tilsvarende bilde:



- Når kameraknappen er blå, betyr det at kameraet er aktivert. Da filmes du. Du kan skru den av, og da vises et bilde av deg i stedet eller initialene dine.
- Den neste knappen er å gjøre bakgrunnen utydelig. Da ser ingen hvordan det ser ut bak deg. Den kan være kjekk å skru på, altså slik at den er blå.
- Med mikrofonknappen bestemmer du om det skal tas opp lyd der du sitter, altså om de andre i møtet skal høre det du sier (at du drikker kaffe, nyser, mm...).
- Klikk «**Bli med nå**», og da er du inne i møtet. Noen ganger får du «Noen i møtet slipper deg inn snart». Da er det bare å vente.

Innstillinger i møtet

- Når du er inne i Teams, får du opp video av de andre som er med i møtet hvis dere ikke er for mange. Hvis dere er for mange, får du opp video av de siste som har sagt noe.
- Hvis du fører musepekeren over videoen av deg selv, får du opp en meny:



- Kameraet viser om kameraet ditt er på eller ikke
 - Hvis du f.eks. får inn et barn eller en hund eller noe skjer i rommet der du sitter som du ikke vil at skal komme med i møtet, kan du skru av kameraet. Da er du fremdeles i møtet, men bare med lyd.
- Mikrofonen viser om mikrofonen din er på eller ikke («dempet»)
 - Hvis dere er flere enn fire i møtet, er det lurt å skru av mikrofonen og bare skru den på når du skal si noe
- Firkanten med pil klikker du på hvis du skal vise frem et dokument i møtet
- Hvis du klikker på de tre prikkene, kommer det opp en meny der ett av valgene er å gjøre bakgrunnen utydelig
- Hvis du klikker på snakkeboblen, kommer chatten til møtet opp, og den er fin å ha fremme hvis dere er flere enn fire. Da kan alle skrive meldinger der i stedet for å snakke i munnen på hverandre.
- Hvis du klikker på de «to menneskene», kommer liste over hvem som er med i møtet opp. Der kan også arrangøren skru av mikrofonen til alle i møtet.
- Hvis du klikker på telefonrøret, går du ut av møtet.

Regler for møter med over fire deltagere

- Alle har kameraet på hvis det ikke er helt spesielle grunner til å la være. Hvis du har litt dårlig internettkapasitet, kan det være lurt å skru av kameraet. Det kan du i såfall avtale med arrangøren.
- Alle har mikrofonen av («dempet»)
 - Arrangøren skruer av mikrofonen din hvis du glemmer det
- Alle har chatten synlig
- Hvis man vil si noe, skriver man «hånd» eller «hand» i chatten
- Arrangøren styrer ordet
- Når arrangøren sier at du kan snakke, skruer du på mikrofonen og snakker. Når du er ferdig med å snakke, skruer du den av igjen.